

**LUNA, A MENINA
QUE AMAVA DOCES!**

ERA UMA VEZ UMA LINDA MENINA
QUE SE CHAMAVA LUNA.

LUNA ERA UMA MENINA QUE
GOSTAVA DE TUDO E DE TODAS AS
PESSOAS. ELA CAMINHAVA NA RUA
DANDO TCHAU,
CUMPRIMENTANDO AS PESSOAS E
TODOS GOSTAVAM MUITO DELA.

ALEGRE, SORRIDENTE, FELIZ,
SIMPÁTICA, TODOS A CONHECIAM;
ELA ERA MUITO CARISMÁTICA E
TINHA O MAIOR SORRISO DE
TODOS.





LUNA GOSTAVA DE CAMINHAR OBSERVANDO A NATUREZA, PORQUE ELA GOSTAVA MUITO DOS ANIMAIS, DAS PLANTAS, DOS PÁSSAROS, DO CANTO DOS PÁSSAROS. GOSTAVA TAMBÉM DE RIOS, CACHOEIRAS E DE OBSERVAR AS COISAS. VOCÊ PRESTOU ATENÇÃO NO QUE EU DISSE? ELA GOSTAVA, MAS TINHA UMA COISA QUE ELA AMAVA.

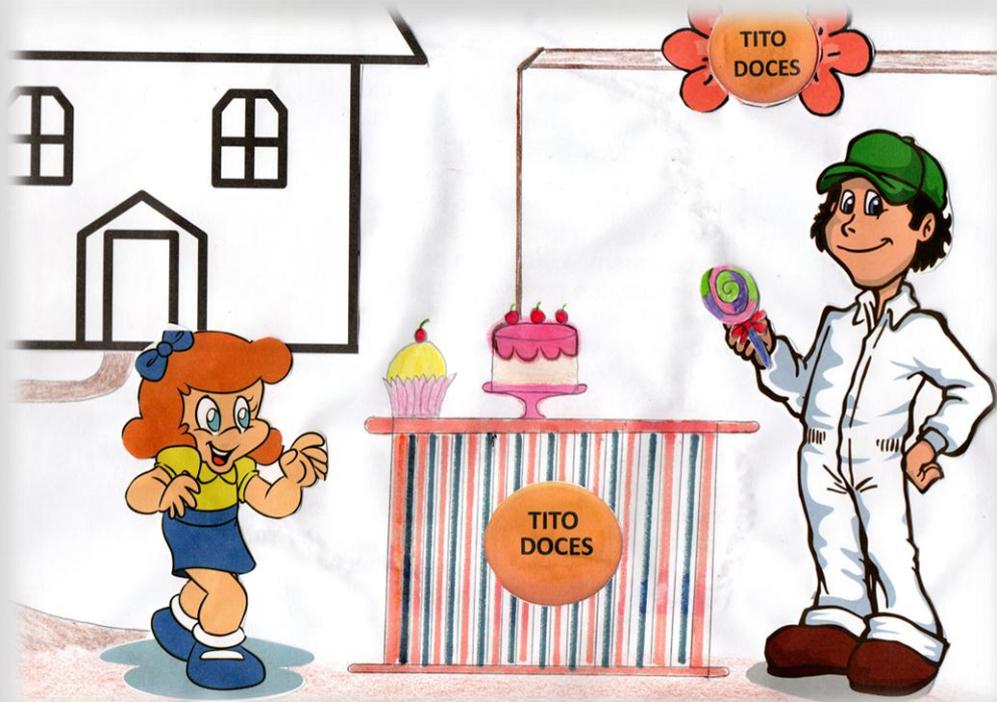
ELA SIMPLEMENTE PENSAVA NESSA COISA DIA E NOITE. TODOS OS DIAS, TODOS OS MINUTOS, TODAS AS HORAS; ELA ATÉ SONHAVA QUANDO IA DORMIR. ELA ATÉ SONHAVA!

VOCÊS CONSEGUEM IMAGINAR O QUE ELA AMAVA TANTO?

SIM, ELA AMAVA BALAS, DOCES,
CHICLETES, GULOSEIMAS, BOLOS,
BOLINHOS, DOCINHOS,
BRIGADEIROS, BOMBONS,
CHOCOLATES, TUDO, TUDO, TUDO
QUE TINHA MUITO AÇÚCAR!

QUANDO DEITAVA PARA DORMIR,
ELA PENSAVA TANTO NESSAS
GULOSEIMAS QUE ATÉ SONHAVA,
QUE O CÉU ERA FEITO DE LINDAS
NUVENS DE ALGODÃO DOCE, AS
CHUVAS ERAM DOCINHOS DE
BRIGADEIRO CAINDO PELAS RUAS
DAS CIDADE E O SOL ERA UM LINDO
PIRULITO! MUITO DOCINHO! LOGO
PELA MANHÃ JÁ ACORDAVA
PENSANDO EM IR CORRENDO À
VENDA DO TITO. VOCÊ JÁ VAI SABER
O MOTIVO.



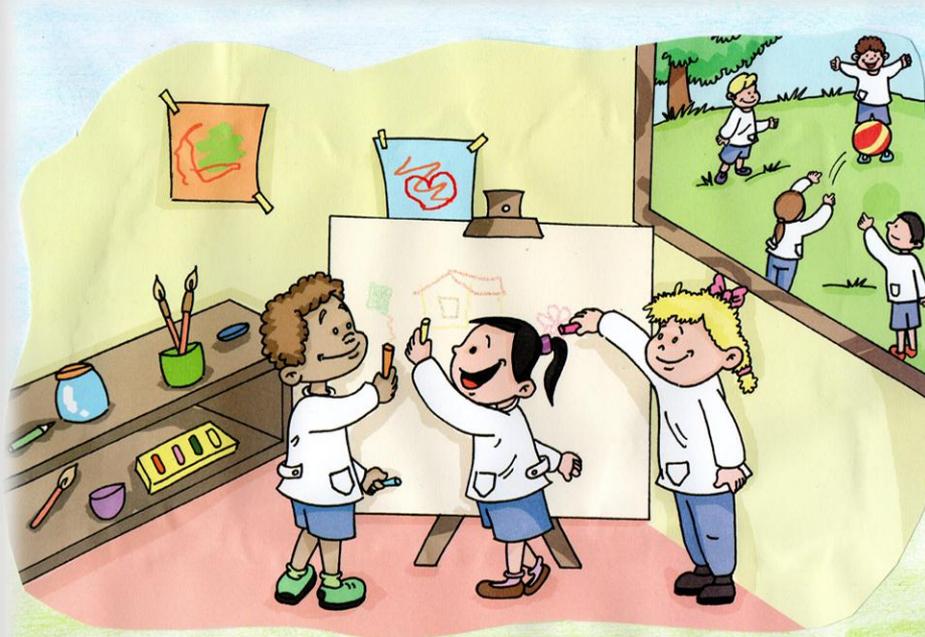


TITO ERA UM CONFEITEIRO DE MÃO CHEIA; JÁ TINHA ATÉ PARTICIPADO DE PROGRAMAS DE TELEVISÃO, FAZENDO DOCES E BOLOS MARAVILHOSOS. FOI ATÉ CAMPEÃO DO MESTRE CONFEITEIRO!

ELE TINHA UMA VENDA DE DOCES PERTINHO DA CASA DE LUNA. ELA IA LÁ TODOS OS DIAS ANTES DAS AULAS, PARA COMPRAR CHOCOLATES, DOCES E GULOSEIMAS. LEVAVA TUDO PARA ESCOLA DENTRO DE UMA BOLSINHA, QUE SÓ ELA SABIA O SEGREDO.

PEGAVA O ÔNIBUS
E IA PARA A
ESCOLA COM A
SUA TURMA. A
PROFESSORA NEM
DESCONFIAVA,
NEM IMAGINAVA,
O QUE TINHA A
MAIS DENTRO
DAQUELA
MOCHILINHA.





QUANDO TOCAVA O SINAL DO RECREIO, A PROFESSORA LIBERAVA AS CRIANÇAS PARA SE DIVERTIREM E DESCANSAREM; LUNA ERA A PRIMEIRA A FALAR COM A PROFESSORA QUE GOSTARIA DE LER UM LIVRO AO INVÉS DE CORRER E FAZER OUTRAS ATIVIDADES. ELA PREFERIA LER EM UM CANTINHO BEM TRANQUILO. ASSIM, A PROFESSORA QUE NEM IMAGINAVA O VERDADEIRO MOTIVO, DEIXAVA ELA FICAR SOZINHA.

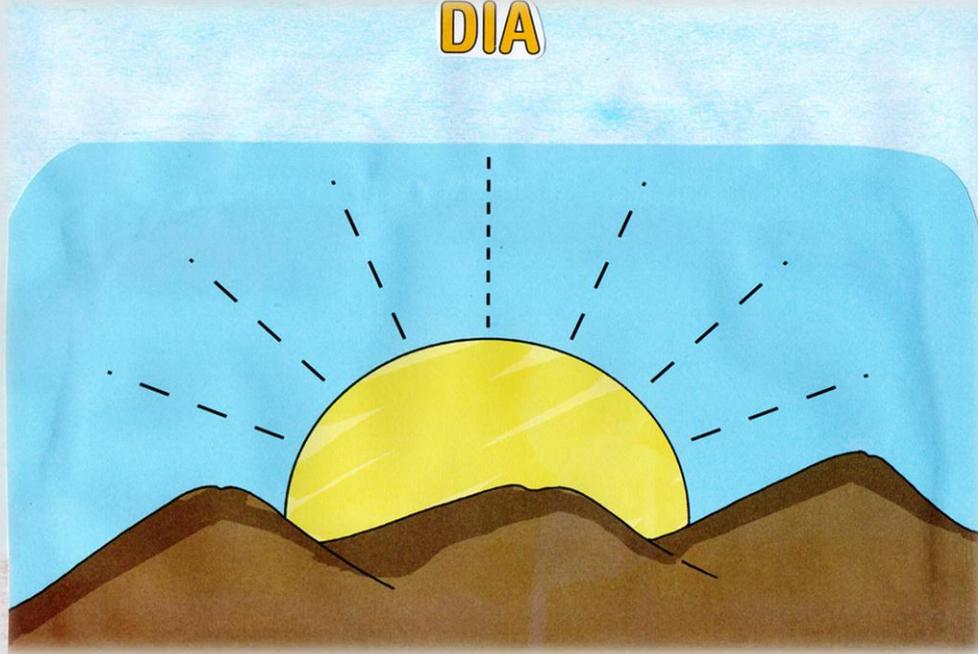
MAL SABIA A PROFESSORA, QUE NA VERDADE, TODOS OS DIAS LUNA PEGAVA O MESMO LIVRO; QUE POR COINCIDÊNCIA ERA NADA MAIS NADA MENOS, QUE JOÃOZINHO E MARIA; E LÁ NAQUELE CANTINHO, ABRIA SUA BOLSINHA E A SUA IMAGINAÇÃO. ENQUANTO COMIA OS DOCES, LIA NO LIVRO AS PARTES ONDE JOÃOZINHO E MARIA COMIAM TODA AQUELA CASINHA DE DOCE.

E ERA ASSIM TODOS OS DIAS, A ROTINA DE LUNA.



PASSOU O PRIMEIRO:

DIA



A PRIMEIRA:

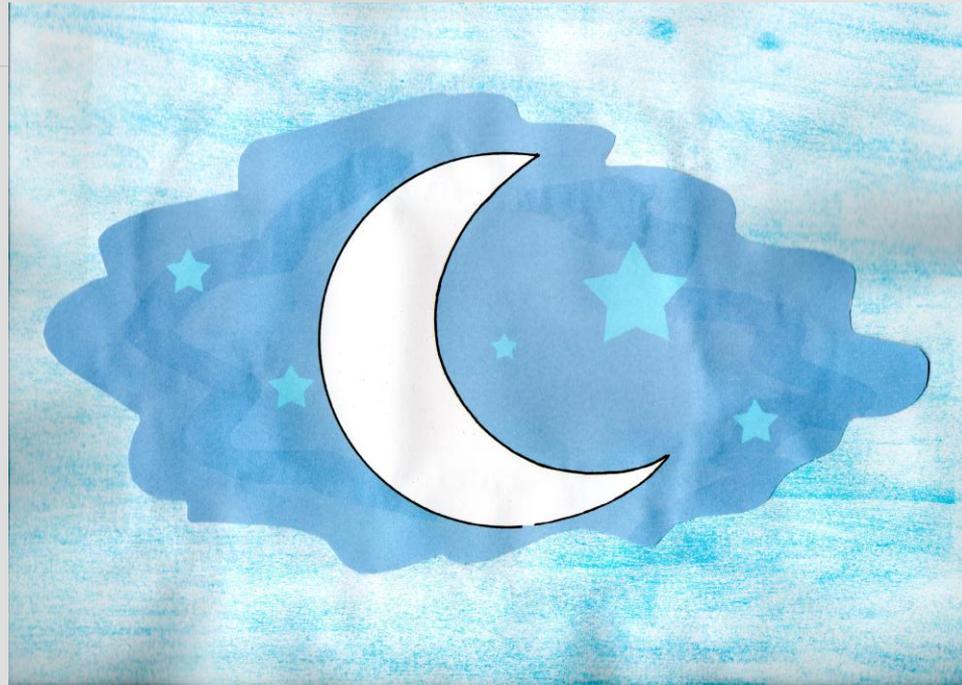
NOITE



E PASSARAM-SE DIAS...



E NOITES...





MAS, EM UMA BELA TARDE, DESSAS MUITAS QUE ELA PASSAVA TODOS OS DIAS FAZENDO AS MESMAS COISAS, AO CHEGAR EM CASA SUA MÃE TINHA PREPARADO O CAFÉ DA TARDE, O DE SEMPRE; ENTÃO LUNA SENTOU PARA TOMAR CAFÉ.

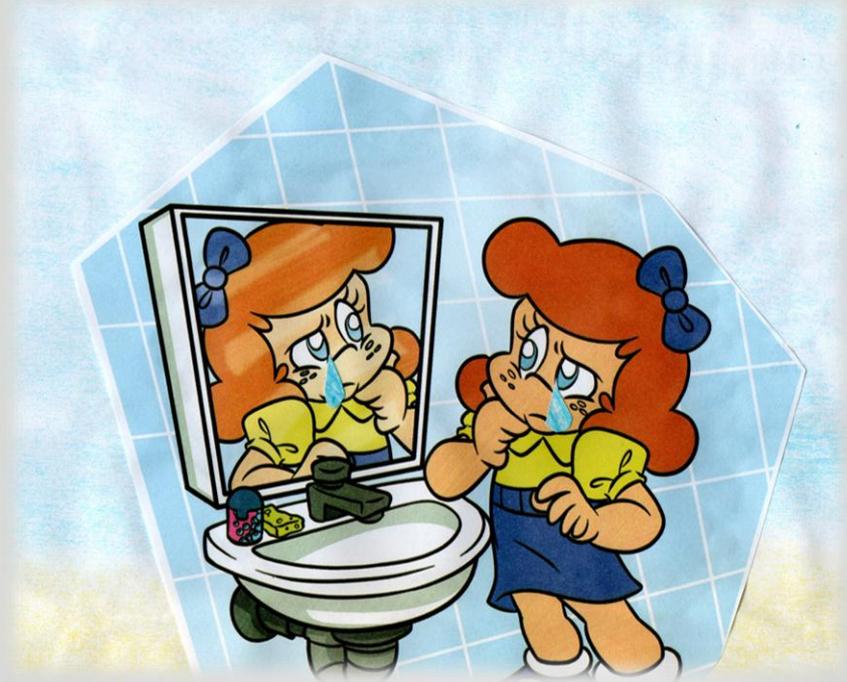
PORÉM ALGUMA COISA ESTAVA DIFERENTE, AO TOMAR O PRIMEIRO GOLE DE LEITE COM CHOCOLATE, SENTIU UMA DORZINHA ESTRANHA DENTRO DA BOCA.

ESSA DOR ESTRANHA FOI SÓ AUMENTANDO, AUMENTANDO..., QUE ELA NEM TERMINOU DE TOMAR O LEITINHO.

QUANDO JÁ NÃO AGUENTAVA MAIS, CORREU PARA O BANHEIRO PARA VER O QUE ESTAVA ACONTECENDO, O QUE FAZIA DOER TANTO A SUA BOQUINHA.

VIU, ENTÃO, ALGUNS PONTINHOS ESTRANHOS NO DENTE. ELA NUNCA TINHA VISTO ANTES. COMEÇOU A CHORAR. QUANDO SUA MÃE OUVIU, CORREU PARA AJUDÁ-LA.

HUMMMM! A NOITE FOI LONGA! A DOR NÃO PASSAVA, SÓ AUMENTAVA; DOEU TANTO, TANTO, QUE LUNA PEDIU PARA DORMIR NO QUARTO DA MAMÃE. ESTAVA DOENDO MUITO E ELA ESTAVA MUITO TRISTE DE ESTAR SENTINDO AQUELA DOR. NÃO QUERIA FICAR SOZINHA.





OS ANIMAIZINHOS QUE GOSTAVAM MUITO DELA TAMBÉM, ATÉ FICARAM TRISTINHOS, PORQUE O QUARTO ESTAVA VAZIO, QUIETINHO, SEM ELA. ELES PERCEBERAM QUE ELA ESTAVA TRISTE. ELA E A MAMÃE TIVERAM UMA LONGA CONVERSA NAQUELA NOITE.

A MAMÃE DE LUNA EXPLICOU VÁRIAS VEZES, QUE ELA NÃO PODIA DEIXAR DE ESCOVAR OS DENTES ANTES DE DORMIR E, TAMBÉM, NÃO PODERIA COMER AQUELA QUANTIDADE DE DOCES. ISSO PORQUE A MAMÃE DE LUNA ACHAVA QUE ELA COMIA SÓ OS DOCES QUE ELA VIA. A MAMÃE DE LUNA NÃO IMAGINAVA OS DOCINHOS QUE ESTAVAM INDO PARA A ESCOLA.

MAS NAQUELA NOITE A DOR FOI TÃO GRANDE, QUE LUNA ACABOU CONTANDO PARA MAMÃE, QUE LEVAVA MAIS DOCES PARA ESCOLA E COMIA TODOS OS DIAS, NO SEU MOMENTO DE LEITURA.

NOUTRO DIA LUNA LEVANTOU CEDINHO, PORQUE NEM DORMIU DIREITO, E FALOU PARA MAMÃE:

- VOU AO DENTISTA!

LUNA FALOU À MAMÃE QUE ENTRARIA SOZINHA, POIS JÁ ERA MOCINHA.

A DOUTORA, JUJU; FICOU IMPRESSIONADA COM A QUANTIDADE DE CÁRIE QUE TINHA NAQUELES DENTINHOS.

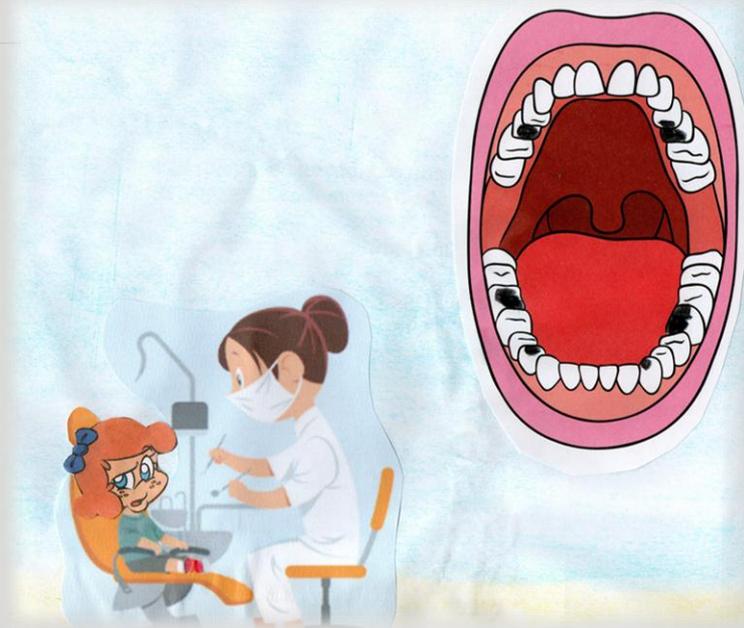
EXPLICOU QUE OS DOCES TINHAM MUITO AÇÚCAR, QUE FICAVA NO DENTINHO E COMIA TODO O ESMALTE DO DENTE.

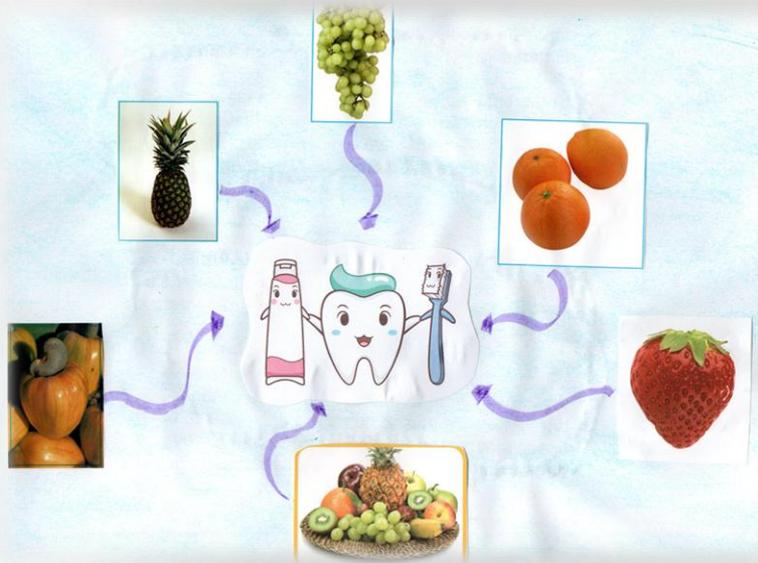
A LUNA PERGUNTOU:

- ESMALTE DO DENTE?

A JUJU RESPONDEU:

- SIM! NOSSO DENTINHO TEM UM ESMALTE MUITO BONITO POR SINAL, PORÉM QUANDO A GENTE NÃO ESCOVA OS DENTES DIREITINHO E NÃO PASSA O FIO DENTAL, O AÇÚCAR QUE FICA ACUMULADO NO DENTINHO COME TODO O ESMALTE, ATÉ CHEGAR NA RAIZ; ONDE VOCÊ COMEÇA A SENTIR DOR. POR ISSO VOCÊ ESTÁ AQUI. FOI AÇÚCAR DEMAIS, LUNA!





A DENTISTA PREOCUPADA CONTINUOU FALANDO:

- ESSA QUANTIDADE DE AÇÚCAR PODE TE TRAZER OUTROS PROBLEMAS ALÉM DESSA DOR DE DENTE. VOCÊ SABIA?

LUNA RESPONDEU QUE NÃO SABIA, PORÉM ELA NÃO QUERIA MAIS SENTIR AQUELA DOR; E QUE A PARTIR DAQUELE MOMENTO FARIA TUDO O QUE DEVERIA SER FEITO.

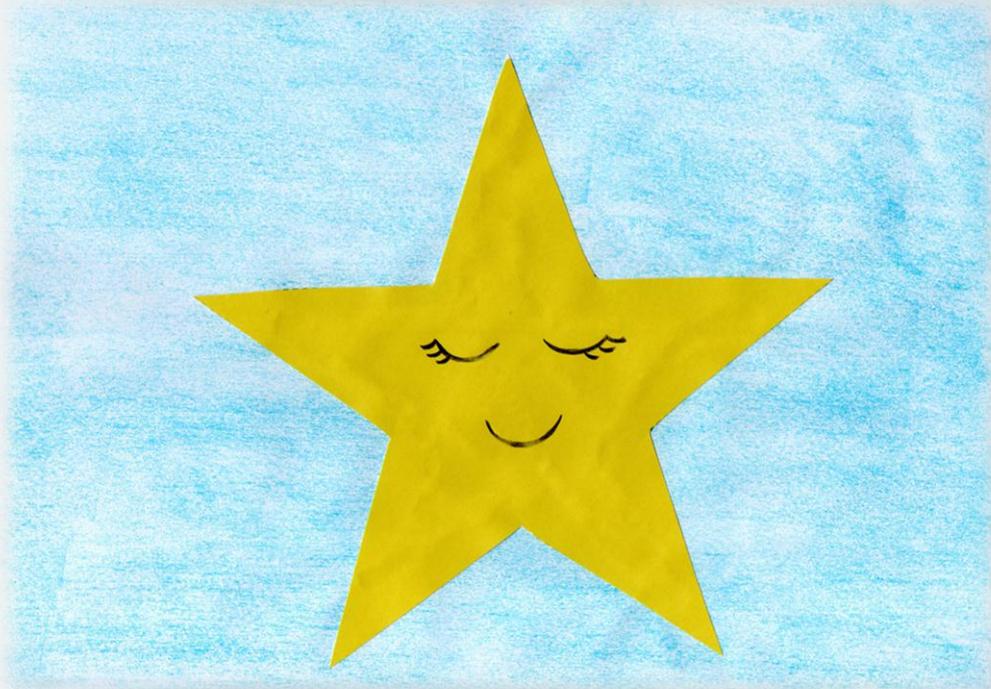
A DENTISTA FALOU:

- PODE PARAR DE COMER DOCES NA ESCOLA! AS FRUTAS POSSUEM A QUANTIDA CERTA DE AÇÚCAR E SÃO SAUDÁVEIS.

ENTÃO, LUNA FEZ TUDO O QUE A DENTISTA FALOU; E A MAMÃE TAMBÉM.

SÓ POR ELA TER
MUDADO OS HÁBITOS
ALIMENTARES E
DIMINUÍDO O AÇÚCAR,
LUNA AGORA ERA
OUTRA CRIANÇA.
TEM MAIS DISPOSIÇÃO
PARA BRINCAR COM OS
COLEGAS, NÃO FICA MAIS
SOZINHA, ISOLADA, E
SEMPRE ESTÁ PRONTA
PARA PARTICIPAR DE
TODAS AS ATIVIDADES.





DAQUELE DIA EM DIANTE,
LUNA NUNCA MAIS TEVE
QUE DORMIR NO QUARTO
DA MAMÃE SENTINDO
DOR. AGORA, DORMIA SÓ
NO QUARTINHO DELA,
PORQUE FICAVA MUITO
CANSADA COM AS
BRINCADEIRAS.
SEMPRE ESCOVA OS
DENTES E DORME
TRANQUILAMENTE A NOITE
INTEIRA.

FIM.

Prof^ª. Dr^ª. Simone Cerqueira Ferreira

Idealizadores:

Anna Beatriz da Silva Bittencourt

Eliane Martins Kobayashi

Joyce Hellen Souza Costa

Lucas Humberto Azalini Bernardes

Priscila Barbosa Melado Magalhães

Swuellen Maria Leopoldino Palomino Bernardes



UninCór
Universidade Vale do Rio Verde