

# DOE VIDA: GUIA INTERATIVO PARA ENTENDER A DOAÇÃO DE SANGUE, ÓRGÃOS E TECIDOS



**Tudo que você  
precisa saber  
para salvar  
vidas!**

**Autores:  
Leonardo Albuquerque Tavares de  
Oliveira  
Cristiane Gattini Sbampato**



## Olá, meu nome é prof. Léo

Criei essa cartilha para discutirmos um pouquinho sobre a doação de sangue, órgãos e tecidos. Para deixá-la mais interessante, deixei um pequeno Quiz no link abaixo para testar seus conhecimentos sobre o assunto.

**Desafie seus colegas de classe!**

Boa diversão e aprendizado.



Kahoot!

<https://play.kahoot.it/v2/?quizId=956c6cf4-1fc2-4e87-8f6b-87d449600810&hostId=c745b4c7-bf02-4ee0-a7d6-06e520a69910>

**Organizado por:**

**Leonardo Albuquerque Tavares de Oliveira**

Docente do Centro Universitário UNA Conselheiro Lafaiete

Gerente de área técnica do Laboratório Hemolab - Conselheiro Lafaiete

Pós-graduado em Hematologia Clínica e Laboratorial

Mestrando em Gestão, Planejamento e Ensino - UNINCOR

**Professora Orientadora:**

**Dra Cristiane Gattini Sbampato**

FICHA CATALOGRÁFICA	
Elaborada pela Biblioteca do Centro Universitário UninCor – UninCor	
O48d	Oliveira, Leonardo Albuquerque Tavares de. Doc vida: guia interativo para entender a doação de sangue, órgãos e tecidos. / Leonardo Albuquerque Tavares de Oliveira; Cristiane Gattini Sbampato. Três Corações, 2024. 2 4 f. : il. color.
	Orientadora: Dra. Cristiane Gattini Sbampato. Produto Técnico/Tecnológico do Mestrado Profissional Gestão, Planejamento e Ensino. Centro Universitário UninCor – UninCor.
	1. Doação de sangue. 2. Doação de órgãos. 3. Doação de tecidos. I.Sbampato, Cristiane Gattini. (Orient.). II. Centro Universitário UninCor – UninCor. III. Título.
	CDU: 612.1

Ficha catalográfica elaborada sob a responsabilidade de Michele Francislene Kilo - CRB 6/2279

# Sumário

- 1. Por que falar sobre doação?**
- 2. O que é a doação de sangue?**
- 3. Passo a passo para a doação de sangue**
- 4. Critérios básicos para doação de sangue**
- 5. Impedimentos temporários e definitivos**
- 6. Como o organismo reage à doação**
- 7. Adeus ao carro importado**
- 8. Afinal, o que é a doação de órgãos?**
- 9. Quero ser doador de órgãos. O que fazer?**
- 10. Como funciona a lista de espera para receber um órgão no Brasil?**
- 11. O Brasil realiza muitos transplantes?**
- 12. O diagnóstico de morte encefálica é seguro?**
- 13. O que é o transplante de medula óssea?**
- 14. O doador de medula óssea corre o risco de ficar paraplégico?**
- 15. Como funciona o transplante de córneas?**

# 1 - Por que falar sobre doação?



Uma única doação de sangue pode salvar até 4 vidas.

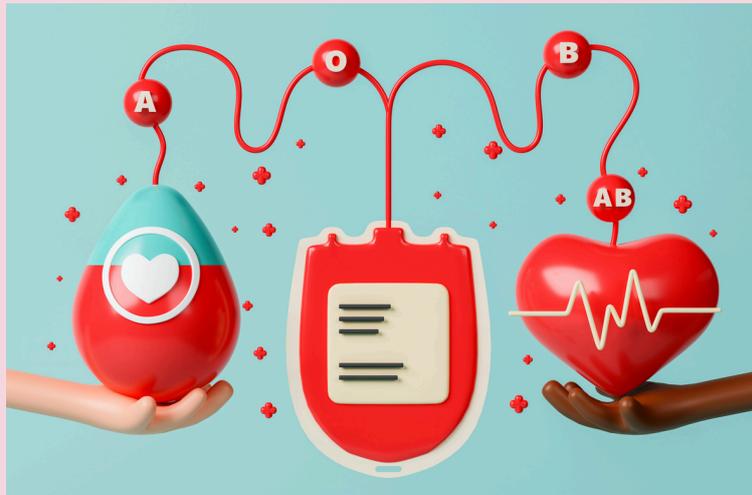


O paciente diagnosticado com morte encefálica pode doar diversos órgãos e tecidos como rins, fígado, coração, pulmões, pâncreas, intestino, córneas, valvas cardíacas, pele, ossos e tendões. Com isso, inúmeras pessoas podem ser beneficiadas com os órgãos e tecidos provenientes de um mesmo doador.



<https://youtu.be/9xz-d56whZo>

## 2 - O que é a doação de sangue?



 A doação de sangue é um ato de solidariedade que salva vidas e faz a diferença para muitas pessoas.

 Ao doar sangue, você oferece cerca de 450 mL de seu sangue, retirado com todo o cuidado por profissionais treinados, garantindo sua segurança e bem-estar durante todo o processo.

 O sangue coletado é dividido em diferentes componentes, como hemácias, plaquetas e plasma, o que permite que uma única doação ajude vários pacientes.

 Vale lembrar que a doação de sangue é voluntária e, por lei, não pode haver qualquer tipo de pagamento.

**Conheça os tipos e compatibilidades sanguíneas no vídeo abaixo:**



<https://youtu.be/ICjFUu0dkjQ?si=PBkRvMAkay8-uu3P>

# 3 - Passo a Passo da Doação de Sangue

1

Chegando ao banco de sangue será realizado seu cadastro mediante as informações presentes no seu documento oficial com foto (CNH, RG, Carteira de trabalho).



2

Serão verificados seus sinais vitais (PA, FC, temperatura). Logo após é feito um teste de hemoglobina e hematócrito, para verificar se você tem anemia.



3

Você passará por uma breve e sigilosa entrevista. É de extrema importância que estas respostas sejam absolutamente sinceras, para sua proteção e segurança do paciente que receberá o seu sangue.



4

O sangue será coletado em bolsas especiais. O tempo médio dessa coleta é de 5 a 15 minutos. E não se preocupe, caso sinta algum desconforto nesse período, a equipe de enfermagem está apta para lhe ajudar.



5

Após a doação será servido um delicioso lanche para ajudar a repor suas energias.



6

Parabéns, você contribuiu para salvar 4 vidas! Orgulhe-se disso! Compartilhe e incentive outros amigos a fazer o mesmo!

7

Dentro de alguns dias você receberá o resultado dos seus exames, bem como seu tipo sanguíneo. Aguardamos você para a próxima doação!



<https://youtu.be/oR9Hnt9yWSE?si=0n5Fy4oyMfi8D6xQ>

# 4 - Critérios básicos para doação

 Ter idade entre 16 e 69 anos, (menores de 18 anos devem apresentar consentimento formal do responsável legal);

 Pessoas com idade entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já o tiverem feito antes dos 60 anos.

 Apresentar documento de identificação com foto emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Carteira Nacional de Habilitação, Carteira de Trabalho, Passaporte, Registro Nacional de Estrangeiro, Certificado de Reservista e Carteira Profissional emitida por classe).

 Pesar no mínimo 50 kg.

 Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.

 Estar alimentado. Evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação de sangue. Caso seja após o almoço, aguardar 2 horas.



[https://youtu.be/r01p\\_8ViOgE?si=wTU68D7jkoMfdm9e](https://youtu.be/r01p_8ViOgE?si=wTU68D7jkoMfdm9e)

# 5 - Impedimentos temporários e definitivos



## Impedimentos temporários

(o candidato deve aguardar um período antes de realizar a doação)

- **Resfriado:** aguardar 7 dias após desaparecimento dos sintomas
- **Gravidez:** 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana
- **Amamentação:** se o parto ocorreu há menos de 12 meses
- **Ingestão de bebida alcoólica** nas 12 horas que antecedem a doação.
- **Tatuagem, maquiagem definitiva e micropigmentação:** 6 meses
- **Piercing ou brinco:** se feitos em local sem mucosa, com material descartável e em estabelecimento apropriado: 6 meses
- Situações nas quais há maior risco de adquirir **infecções sexualmente transmissíveis:** aguardar 6 meses.
- Qualquer **procedimento endoscópico:** aguardar 6 meses.
- **Extração dentária** (verificar uso de medicação) ou tratamento de canal (verificar medicação): por 7 dias.
- **Cirurgia odontológica** com anestesia geral: por 4 semanas.
- **Cirurgias de médio porte** (retirada de vesícula biliar, apêndice, tireóide): aguardar 6 meses.

# 5 - Impedimentos temporários e definitivos



## Impedimentos definitivos

(o candidato não pode realizar doação de sangue)

- **Hepatites** após os 11 anos de idade
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue: **Hepatites B e C, AIDS** (vírus HIV), doenças associadas aos vírus **HTLV I e II e Doença de Chagas**.
- Uso de **drogas ilícitas injetáveis**
- **Doença de Parkinson**
- Teve algum tipo de **câncer**, incluindo leucemia.
- Tem **graves problemas** no pulmão, coração, rins ou fígado.
- Tem problema de **coagulação de sangue**.
- É **diabético** com complicações vasculares ou em uso de insulina.

**Para informações mais detalhadas acesse o link:**



<https://www.hemominas.mg.gov.br/doacao-e-atendimento-ambulatorial/doacao-de-sangue/condicoes-e-restricoes>

# 6 - Como o organismo reage à doação?

**Quantas vezes posso doar por ano?**



**Até 3 doações por ano.**  
Intervalo mínimo entre as doações de 90 dias para mulheres.



**Até 4 doações por ano.**  
Intervalo mínimo entre as doações de 60 dias para homens.

**Seja um doador regular de sangue!**  
*Procure um hemocentro mais próximo.*

**BRASIL BEM CIDADÃO**  
MAIS SAÚDE PARA QUEM MAIS PRECISA

**SUS** 

MINISTÉRIO DA SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

Acesse o link abaixo e descubra qual o hemocentro mineiro mais próximo de você!



<https://www.hemominas.mg.gov.br/unidades-e-contratantes>

# 6 - Como o organismo reage à doação?



O volume líquido é recuperado em cerca de um dia.



Os glóbulos vermelhos se recuperam de 2 a 4 semanas após a doação.



Os estoques de ferro em cerca de 60 dias nos homens e de 90 dias nas mulheres em idade fértil.



[https://youtu.be/thfJgmuyHI0?  
si=JXWToZiRV\\_UCNOfY](https://youtu.be/thfJgmuyHI0?si=JXWToZiRV_UCNOfY)



[https://youtu.be/VJgaULgF4uM?  
si=AIKlvVS4slxGrx-d](https://youtu.be/VJgaULgF4uM?si=AIKlvVS4slxGrx-d)



[https://youtu.be/9ktI5N6hGI0?  
si=kLsa3aYjw2vA65Pi](https://youtu.be/9ktI5N6hGI0?si=kLsa3aYjw2vA65Pi)

# 7 - Adeus ao carro importado

17/09/2013 09h20 - Atualizado em 17/09/2013 13h06  
**Chiquinho Scarpa anuncia que vai enterrar carro de cerca de R\$ 1 milhão**



R7 MENU BRASÍLIA ESPORTES ENTRETENIMENTO JR 24H RECORD RECORD NEWS

Record > Hoje Em Dia

## Chiquinho Scarpa reúne imprensa para funeral de carro de R\$ 1,5 milhão

Conde quer enterrar Bentley Continental no jardim de sua mansão. Empresário diz ter se inspirado em documentário sobre faraós.

Do G1 São Paulo

FACEBOOK TWITTER G+



ushnews

exame.

São Paulo – O **carro** favorito de Chiquinho Scarpa terá um destino curioso. Até o final desta semana, **o veículo será enterrado** no jardim da mansão do conde, se ele realmente cumprir o que anunciou em sua página no **Facebook**. O “tesouro” do qual pretende se desfazer, ao se inspirar nos faraós do antigo Egito, é nada menos do que um **Bentley** Continental Flying Spur, avaliado em 1,5 milhão de reais.

# Chiquinho Scarpa mostra buraco onde diz que vai enterrar carro de R\$ 1,5 mi

17 set 2013 - 16h55 (atualizado às 18h26)

Compartilhar

Exibir comentários

Ouvir texto

100% HIDRATAÇÃO  
0% oleosidade  
COMPRE JÁ



R7

HOJE EM DIA | Chiquinho Scarpa reúne imprensa para funeral de carro de R\$ 1,5 milhão

RELATÓRIO DE VEÍCULO

O milionário abriu as portas de sua mansão para mostrar à imprensa o enterro do carro Bentley Continental, o veículo preferido de Chiquinho Scarpa. Depois de muito suspense e mistério, o conde chamou os jornalistas para uma declaração bombástica! Veja o que ele disse aos presentes.



[https://youtu.be/SUTTornzCcA?  
si=KpFKtKNMSUIG4\\_Xj](https://youtu.be/SUTTornzCcA?si=KpFKtKNMSUIG4_Xj)

# E nunca se comemorou tanto uma fake news

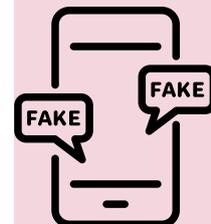


“

Eu fui julgado por querer enterrar uma Bentley, mas a verdade é que a grande maioria das pessoas enterra coisas muito mais valiosas que meu carro. Elas enterram corações, rins, fígados, pulmões, olhos. ”

— Chiquinho Scarpa

“Eu fui julgado por querer enterrar uma Bentley, mas a verdade é que a grande maioria das pessoas enterra coisas muito mais valiosas que meu carro. Elas enterram corações, rins, fígados, pulmões, olhos. Isso sim que é um absurdo. Com tanta gente esperando por um transplante, você ser enterrado com seus órgãos saudáveis que poderiam salvar a vida de várias pessoas, é o mais desperdício do mundo. O meu Bentley não vale nada perto disso. Nenhuma riqueza, por maior que seja, é mais valiosa que um único órgão, porque nada é mais valioso do que uma vida”, anunciou Scarpa.



# 8 - Afinal, o que é a doação de órgãos?



A **doação de órgãos** é um ato por meio do qual podem ser retirados órgãos ou tecidos de uma pessoa viva ou falecida (doadores) para serem utilizados no tratamento de outras pessoas (receptores), com a finalidade de reestabelecer as funções de um órgão ou tecido doente. A doação é um ato muito importante, pois pode salvar vidas.

O indivíduo que esteja necessitando do órgão ou tecido o receberá por meio da realização de um processo denominado **transplante**. O transplante é um procedimento cirúrgico em que um órgão ou tecido presente na pessoa doente (receptor), é substituído por um órgão ou tecido sadio proveniente de um doador.

**Todos os anos, milhares de vidas são salvas por meio desse gesto. Confira:**



[https://youtu.be/8EkKTalyYrg?  
si=iOz91MoxbzIAIT79](https://youtu.be/8EkKTalyYrg?si=iOz91MoxbzIAIT79)

# 9 - Quero ser doador de Órgãos.



## O que fazer?



Para ser um doador, **basta conversar com sua família** sobre o seu desejo. No Brasil, a doação de órgãos só será feita após a **autorização familiar**.

Há dois tipos de doador: o primeiro é o doador vivo. Pode ser qualquer pessoa que concorde com a doação, desde que não prejudique a sua própria saúde.

O doador vivo pode doar um dos rins, parte do fígado, parte da medula óssea ou parte do pulmão. Pela lei, parentes até o quarto grau e cônjuges podem ser doadores. Não parentes, só serão doadores com autorização judicial.

O segundo tipo é o doador falecido. São pacientes com diagnóstico de **morte encefálica**, geralmente vítimas de catástrofes cerebrais, como traumatismo craniano ou AVC (derrame cerebral). Os órgãos doados vão para pacientes que necessitam de um transplante e estão aguardando em **lista única**, definida pela Central de Transplantes da Secretaria de Saúde de cada estado, e controlada pelo Sistema Nacional de Transplantes.

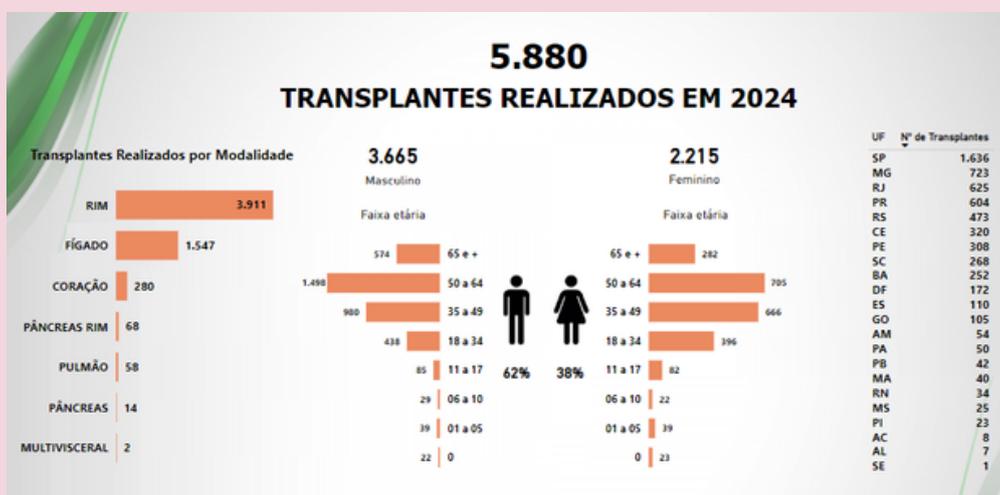


[https://youtu.be/3M6ElpqTCXA?  
si=yjzaWD32x9viSMg](https://youtu.be/3M6ElpqTCXA?si=yjzaWD32x9viSMg)

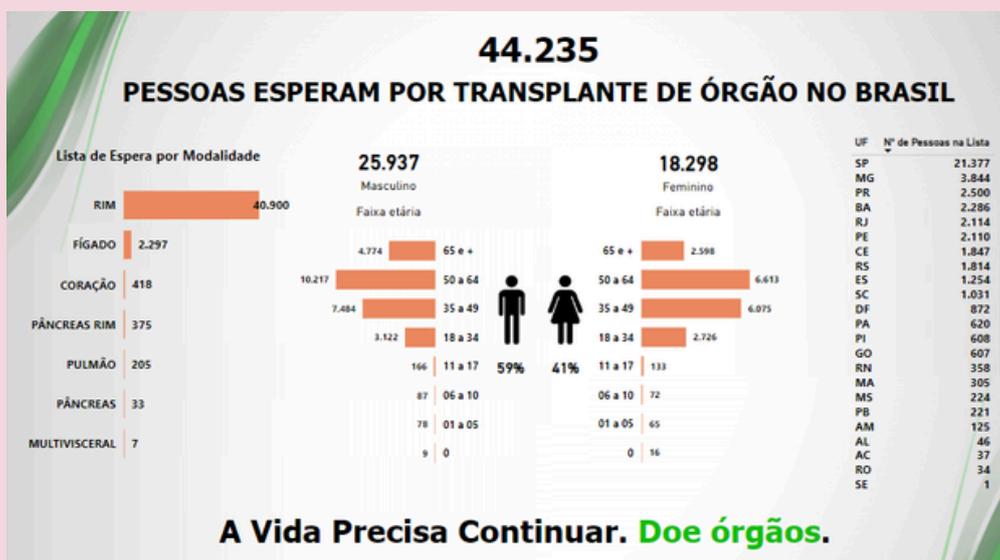


# 11 - O Brasil realiza muitos transplantes?

Brasil é referência mundial na área de transplantes e possui o maior sistema público de transplantes do mundo. Em números absolutos, o Brasil é o 2º maior transplantador do mundo, atrás apenas dos EUA.



Mas, ainda temos muito trabalho a fazer



# 12 - O diagnóstico de morte encefálica é seguro?

SIM e MUITO. Podemos dizer que o diagnóstico de morte encefálica no Brasil **é mais criterioso** que países como Estados Unidos e Alemanha.

O diagnóstico é feito por dois médicos diferentes, sendo um deles especialista em neurologia ou neurocirurgia.

Além dos exames clínicos, são realizados testes adicionais que servem para verificar se existe fluxo sanguíneo no cérebro ou presença de alguma atividade elétrica ou metabólica na área cerebral.

A família do paciente pode, inclusive, indicar um **médico conhecido dos familiares** para acompanhar a realização dos exames.



[https://youtu.be/khyXWysIRRI?  
si=dOGlrAGSj2gZUc7c](https://youtu.be/khyXWysIRRI?si=dOGlrAGSj2gZUc7c)

# 13 - O que é o transplante de medula óssea?

A medula óssea é o tecido que dá origem às células do nosso sangue (glóbulos vermelhos, brancos e plaquetas).

O transplante de medula óssea consiste na substituição de uma medula óssea doente ou deficitária por outra obtida da medula óssea de um indivíduo sadio, com o objetivo de normalizar a formação e desenvolvimento das células sanguíneas.

O transplante de medula óssea é indicado para pacientes com doenças que comprometem a produção normal de células sanguíneas, como **as leucemias**, principalmente.

**Assista os vídeos abaixo e entenda em detalhes como é feito esse procedimento:**



<https://youtu.be/4pfPkl7Uqf4?si=3yHXBMfV2FlphXt>



[https://youtu.be/wi7G51Fwjnl?si=80-ao64hjF\\_0QRbl](https://youtu.be/wi7G51Fwjnl?si=80-ao64hjF_0QRbl)



<https://youtu.be/RcJ2to7TYy8?si=0sn87S6cQnGjHCSa>

# 14 - O doador de medula Óssea corre o risco de ficar paraplégico?

Não! Há uma confusão anatômica entre a medula óssea e a medula espinhal.



Medula óssea é o tecido que dá origem às células sanguíneas (glóbulos brancos, vermelhos e plaquetas). Fica localizada dentro dos ossos.



Medula espinhal é um tecido nervoso que transmite sinais do cérebro para o corpo, informando-o sobre o que fazer, como mover os braços ou as pernas. Fica localizada no interior do canal vertebral, dentro da coluna vertebral.

**Como a coleta da medula óssea é realizada nos ossos da bacia, não há risco de causar paraplegia.**

# 15 - Como funciona o transplante de cÓrneas?

## O que são as cÓrneas?



A cÓrnea é uma camada transparente que fica na frente do olho. É um tecido fino e delicado que é responsável por proteger e direcionar a entrada de luz transparente para o interior do globo ocular.

Possui um formato convexo e é composta por várias camadas de tecido, proporcionando um ambiente óptico adequado para a formação das imagens que enxergamos.

Comparada a uma lente de um óculos de grau para correção de miopia, por exemplo, a cÓrnea seria uma lente com grau 40!



# Podemos fazer a diferença na vida de outras pessoas!

Seja doador de sangue, Órgãos e tecidos.

Converse com seus amigos e familiares. Divulgue esta causa.

